



防災 減災 コンテンツのご案内

▼画像クリックかQRコード読み取りでコンテンツがご覧いただけます

いざという時に、職場や家庭で備えること

地震から命を守る

NHK 奈良放送局

地震への「そなえ」

もしもの時に身を守るためには、従業員のみならず1人1人が日頃から災害について知り、備えることが大切です。すぐに役立つ防災・減災の知恵や最新情報を、是非チェックしてみてください。

災害に遭う前に 生活のために備蓄しよう

記事



非常用持ち出し袋 すっきり収納術

動画



つくってまろう みんなで集めた防災アイデア

動画



災害食レシピ ふだんから活用してみよう！

記事



地震が起きる前に

地震が起きた時に迫られる『様々な選択』。今のうちに、職場や家庭で『心の訓練』しておきませんか？

NHK防災クロスロード#1地震編 ※映像とともに疑似体験できるコンテンツです

体験



“もしも”に備える防災クイズ 地震だ！どうする？どーもくん

体験



知っておこう いざというときの救命処置

記事



南海トラフ地震はいつ起こる？ 知っておきたい被害想定と対策

記事



NHKのスマホアプリで、安全・安心をもっと便利に

いつでも どこでも、NHKの番組を。

NHK+



総合・Eテレの番組をパソコンやスマホで楽しめる！
放送中の特設ニュースなども配信します。

最新情報をいち早く

NHK ニュース 防災



地域ごとのニュースや
最新情報もお届けします



放送受信契約は

スマートフォンでのお手続きが便利です



NHK 受信料の窓口

*動画映像視聴時のお願い…東日本大震災に関する映像(津波や火災など)や被災者の方の克明な体験を公開しているコンテンツは、映像をご覧になった時に精神的なストレスを感じられる方もいらっしゃる可能性があります。視聴いただく際には、ご自身だけでなく周囲の方々にもご配慮いただき、十分ご注意ください。小さいお子様がご覧になるときはなるべく保護者の方も一緒にご覧いただくようお願いいたします。